

Meet Our Spiritual Directors/Conoce a Nuestros Directores Espirituales

Fr. Stephan Bauer, osc (English)

Fr. Stephan is originally from Anoka, Minnesota, a suburb of Minneapolis. The 12th of 16 children, Fr. Stephan has 11 brothers and 4 sisters (his twin sister's name is Stephanie).

He holds an Associate of Arts in Humanities, a Bachelor of Arts in Sociology and a Master of Divinity. Fr. Stephan has been a spiritual director himself since his first year of college. In 2007, he completed a program at the Hesychia School of Spiritual Direction in Tucson, Arizona, and has since served as a spiritual director for many people.

Fr. Stephan joined the Crosier Fathers and Brothers in 1986 and was ordained as a priest in 1992. He shares the Crosier mission to touch suffering with hope and his conviction is that in the midst of struggle and pain, God offers life and transformation. Crosier spirituality is that of the Glorious Cross, for in the Cross there is salvation.

His spiritual direction style is to be an intent listener and help his directee listen to God moving in his or her life. He offers guidance and wisdom, but mostly he sees himself as a companion on the directee's spiritual journey. Besides offering spiritual direction to people of varying ages and denominations, he also provides grief counseling.

Fr. Jude Verley, osc (English)

A native New Yorker, Jude Verley joined the Crosiers in 1964, first as a candidate for Crosier Brotherhood; then eventually studying for priesthood, being ordained in 1979.

During his 56 years as a Crosier, Father Jude has lived and ministered in 10 different Crosier communities, ministering as a tailor, secretary and cook (brotherhood years) and 35 years as pastor or associate pastor in Crosier parishes. The last five years, living in Phoenix, has provided Jude with opportunities to minister to the incarcerated, youth and seniors, as community liturgist, assistance to parishes and various organizations, and some internal leadership endeavors.

Now after 41 years of priesthood, he enters as new ministry - that of spiritual direction.

As one lives Crosier Religious Life, new ways of ministering to the People of God. After 56 years, this proves to be the case over and over again.

Fr. Alex Juguilon, osc (English)

Prior to joining the Crosiers in 2011, Fr. Alex Juguilon, osc, worked as a doctor in Northeast Ohio. His years of training in the care of patients has carried over into the care of souls in what St. Augustine calls the cura animarum. Living the Rule of St. Augustine as a member of the Crosier Fathers and Brothers and having studied St. Augustine's works in his years of Crosier formation and formally at St. John's School of Theology and Seminary, Fr. Alex's style of spiritual direction calls attention to the transcendent horizon of divine personal initiative. This means that the accent falls on care for the interiority of persons.

Fr. Alex combines this Augustinian approach with the spiritual direction formation he received at the Hesychia School of Spiritual Direction at the Redemptorist Renewal Center in Tucson,

Arizona. There he learned the evocative method, a process by which the spiritual director watches, listens, and looks for ways to help the directee find his or her way from the desires and stirrings of their own heart.

Fr. Alex is a good listener and hopes that a re-vitalization of pastoral care in the patristic style of St. Augustine combined with the evocative style of Hesychia will be a helpful approach for persons living in a world that is losing belief in God and the soul.

Fr. Alex was ordained to the priesthood by The Most Reverend Eduardo Nevares, auxiliary bishop for the Diocese of Phoenix on May 26, 2018 at St. Gregory Catholic Church in Phoenix. Since his ordination, Fr. Alex has been serving in many different ministries for the Crosiers. He is the Director of Vocations and Director of Postulants. He also serves as a member of the Global Development Team for the Conventual Priory of the Holy Cross. In addition to his life with the Crosiers, Fr. Alex is involved in young adult and youth ministry. He was invested as chaplain for Benedictine University Mesa, Young Catholic Professionals (YCP), and for Fellow of Catholic University Students (FOCUS).

Fr. Alex also assists at St. Gregory's Parish and School. In addition to celebrating Mass and administering the sacraments, he also teaches religious class to 6th–8th graders, teaches RCIA classes and helps Fr. Andrés Arango, pastor of St. Gregory, with pastoral ministry.

Karina Penaranda (bilingual)

Karina serves as bilingual spiritual director at Crosier Village and other East Valley locations and also offers service via phone or videoconference. She graduated from the Crosiers' ESEC program and is a member of Spiritual Directors International. Karina listens to a person's story, in the context of a trusted relationship, and while being attentive to the Holy Spirit, she helps others reflect how God is present in their daily life experiences.

Karina has attended various inner-healing classes and seminars including Francis McNutt-Christian Healing Ministries, Neal Lozano-Unbound, Elijah House-Inner Healing and Prayer Ministries, Ed Smith–Transformational Prayer and others. She has been part of prayer teams at St. Andrew the Apostle Parish, City of the Lord and the Franciscan Friars of the Holy Spirit. She has served as a team member at various English and Spanish Grief-to-Grace retreats, which focus on trauma healing.

Prior to dedicating her life to serving God and the community, Karina was in the banking industry, leading various teams as a senior IT project manager. She has an MBA from ASU and an accounting degree.

Karina nació en Bolivia y ha vivido en los Estados Unidos desde el 1982. Es directora espiritual bilingüe en el Crosier Village, en otras ubicaciones del East Valley y también ofrece servicio por teléfono o videoconferencia. Se graduó del programa Escuela de Santa Escucha Cruzada (ESEC) y es miembro de Spiritual Directors International. Karina escucha la historia de una persona, en el contexto de una relación de confianza, y mientras está atenta al Espíritu Santo, ayuda a los demás a reflexionar y encontrar cómo Dios está presente en sus experiencias de la vida diaria, y les ayuda a crecer en santidad.

Karina ha asistido a varias clases y seminarios de sanación interna, entre ellos Francis McNutt - Ministerio de Sanación, Neal Lozano - Libertad, Elijah House - Ministerio de Sanación Interna y Oración, Ed Smith - Oración de Transformación, y otros. Ella ha sido parte de equipos de

oración en la parroquia de St Andrew the Apostle, City of the Lord, y Franciscan Friars of the Holy Spirit. Ella ha servido como miembro del equipo Del Dolor a la Gracia en varios retiros en inglés y español, estos retiros se enfocan en la sanación del trauma debido a algún tipo de abuso. Ella continúa su formación espiritual recibiendo dirección espiritual y a través de conferencias, clases y retiros.

Deacon Sergio Estupiñán (bilingual)

Deacon Sergio is an ordained deacon in the Diocese of Phoenix. He speaks Spanish and English. His approach to spiritual direction is to have an open conversation and together look for God's presence in particular situations and actions that take place. He helps people discover what God is calling them to do.

El diácono Sergio es un diácono ordenado en la Diócesis de Phoenix. Habla español e inglés. Su enfoque hacia la dirección espiritual es tener una conversación abierta y buscar juntos la presencia de Dios en situaciones y acciones particulares que tienen lugar. Él ayuda a las personas a descubrir lo que Dios les está llamando a hacer.

Ruby Londoño (Español)

Ruby es originaria de Colombia, viene de una familia de doce hijos. El crecer en una familia numerosa le ha permitido a Ruby la aceptación y conexión con las personas, sin importar de donde vienen, sus situaciones o diferencias.

Ha tenido la oportunidad de colaborar en la coordinación de conferencias internacionales como Respeto a la Vida y Hombres en Cristo. Ella estudió en el Instituto Kino Diócesis de Phoenix, la Escuela de Santa Escucha Cruzada (ESEC) y su formación catequética y espiritual continua a través de conferencias, cursos y retiros.

Ruby tiene un gran respeto por cada persona, el saber que cada ser humano es único e irrepetible creado por amor y para el amor; le permite acompañar a otros en ese caminar de descubrir lo divino en cada situación de sus vidas. Usando la dirección espiritual ayuda a cada persona a crecer y fortalecer su relación con Dios. Su práctica de dirección espiritual se basa en la escucha, guía y motivación para que cada persona encuentre en su interior la voz de Dios que le habla.

Guillermina Morales (Español)

Guillermina was born in Mexico, and grew up in a family with strong Catholic traditions. She attended public school and later a Catholic university. Guillermina has lived in Arizona for several decades and works in psychological counseling and spiritual direction.

She believes that spiritual direction opens a door to a direct relationship with God. Through spiritual direction, Guillermina is learning to pay attention to how God is revealed to her through daily actions. She is increasing her ability to decide how to respond to God's call and to establish her own dialogue.

Guillermina nació en México y creció en una familia con fuertes tradiciones católicas. Asistió a la escuela pública y luego a una universidad católica. Guillermina ha vivido en Arizona por varias décadas y trabaja en consejería psicológica y dirección espiritual.

Ella cree que la dirección espiritual abre la puerta a una relación directa con Dios. A través de la dirección espiritual, Guillermina está aprendiendo a prestar atención a cómo Dios se le revela a través de las acciones diarias. Ella está aumentando su capacidad para decidir cómo responder al llamado de Dios y establecer su propio diálogo.

Adela C. Chang (Español)

Su interés por la dirección espiritual nació por varias causas; primero que no encontraba un director espiritual que tuviera el tiempo disponible y hablara español, y que pudiera guiarla espiritualmente en un momento bastante crítico de su vida. Segundo, al conocer al padre John Auther, fue introducida a los ejercicios espirituales de San Ignacio, a la conclusión de estos ejercicios, despertó en ella un interés profundo de acompañar y compartir con otros, esta experiencia espiritual. Por este mismo interés, asistió a un cursillo de cuatro semanas en Jalisco, México, un curso de Acompañamiento Espiritual con Énfasis en los Ejercicios Espirituales Ignacianos. Participó en el programa KINO, programa de dos años, con énfasis en estudios bíblicos, catecismo y documentos de la iglesia. También es graduada de ESEC, programa dirigido por el padre Bob Rossi, osc.

Adela coordinó y facilitó de Retiros Ignacianos en Poustinia Place, Tonopah, Arizona. Poustinia Place, es un centro de retiro espiritual, para quienes quieren vivir retiros individuales, o en grupos. Desde 2011, este centro ha proporcionado el lugar ideal para los ejercicios espirituales ignacianos. También es un lugar para aquellos que sienten el llamado a pasar un tiempo en el desierto en meditación, oración o simplemente en silencio.

Estela Estupinan

Estela ha completado los 2 años de formación en la Escuela de Santa Escucha de los Cruzados, ha estudiado en el Instituto Kino y fue al programa del diaconado con su esposo por 5 años. Su experiencia como directora espiritual es poca, pero tienen muchos deseos de seguir ejerciéndola. Estela tiene un director espiritual por más de 4 años.

Lo que la hizo estudiar para ser una directora espiritual, es que vio la necesidad de directores espirituales para la gente hispana y más que nada la necesidad que hay en el ser humano de ser escuchado y acompañado en las diferentes etapas de sus vidas. Así juntos que lleguen al encuentro con Dios Verdadero. Ella está llena de felicidad y gozo al ver que los dirigidos encuentran paz y tranquilidad al ser escuchados y al compartir sus problemas y luchas diarias y sus logros. Durante sus sesiones trata de tener un ambiente de acogida (amable, confianza y respeto), clima de apertura una disposición de escuchar con interés, comprender al dirigido y sobre todo pide e invoca la presencia del Espíritu Santo. La meta de Estela es acompañar al dirigido por el camino correcto a su encuentro personal con Dios y que sepa a qué es lo que lo llama, y el plan de Dios en su vida.

Ignacio López (Español)

Ignacio ha estado por 30 años en contacto con personas que han sido expuestas a los efectos de traumas personales. Ha desarrollado la capacidad de identificar sus síntomas. Como director espiritual puede brindar el acompañamiento para encontrar sentido al sufrimiento e identificar las virtudes que permitirán a la persona acercarse a Dios.